

# 衛生用品

- 簡易トイレ
- ウェットティッシュ (除菌シート)
- トイレットペーパー (芯を抜いておく)
- 歯みがきグッズ (液体歯みがきなど)
- 水のいらないシャンプー
- 生理用品
- マスク
- スキンケア用品
- 使い捨て手袋

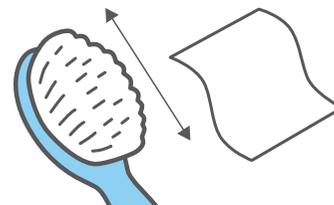
MEMO

上記の中から、必要なものをご準備ください。足りないものは書き加えてください。

知って役立つ  
マメ知識

断水などで ドライシャンプーの代わりに!!  
髪が洗えない時に!!

準備する  
もの

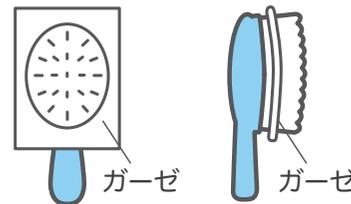


**1** ブラシの毛の部分をおおえる大きさにガーゼをカットします。



**2** カットしたガーゼにふきとり化粧水を染み込ませます。

〈上から見た図〉 〈横から見た図〉



**3** ブラシにガーゼをかぶせます。



**4** ブラシで髪をゆっくりとかします。

※ふきとり化粧水が肌に合わない場合は使用を中止してください  
※普通の「化粧水」では効果がありませんのでご注意ください