



衣類

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 靴下 × 足 | <input type="checkbox"/> タオル小 × 枚 |
| <input type="checkbox"/> パンツ × 枚 | <input type="checkbox"/> タオル大 × 枚 |
| <input type="checkbox"/> レギンス × 枚 | <input type="checkbox"/> 帽子 |
| <input type="checkbox"/> スボン下 × 枚 | <input type="checkbox"/> メガネ(ケースも) |
| <input type="checkbox"/> インナー × 枚 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 紙の下着 × 枚 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ジャージ上下 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> |

MEMO 

上記の中から、必要なものをご準備ください。足りないものは書き加えてください。

知って役立つ
マメ知識

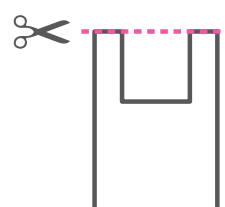
タオルとビニール袋 でオムツを作ろう。



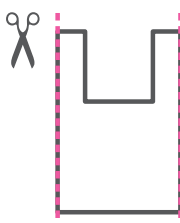
+



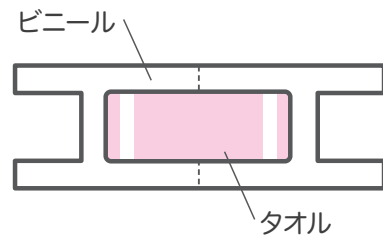
+


1 ビニール袋の持ち手をハサミで切ります。



2 ビニール袋を縦方向にハサミで切ります。



3 ビニールを開いて中央にタオルを置き、おしりにあてます。



4 位置を調整し、ビニールの持ち手を結んで固定します。

お腹部分のビニールが長い時は外側に巻いて調整します。

※あくまで簡易用ですので汚れたらママに交換してください。